

Propuneri de activități pentru copii, individual și în familie

Jocuri de societate, jocuri colective :

- *Bacalaureat* (2 sau mai multe persoane) : Alegeți o literă și găsiți un cuvânt care începe cu această literă pentru fiecare categorie de termeni. Un răspuns corect aduce 2 puncte. Dacă două persoane dau același răspuns, fiecare va primi în acest caz 1 punct.

Exemplu pentru litera A :

Litera	Prenume	Oraș/Țară	Fruct/ Legumă	Obiect	Îmbrăcăm inte/ Bijuterie	Animal	Sport	Culoare	Puncte
A	Adrian	Arad	Alună	Aspirator		Arici	Alpinism	Alb	

- *Pictionnary* : Un participant desenează un cuvânt și încearcă să-i facă pe ceilalți participanți să-l ghicească. Primul care ghicește cuvântul devine la rândul său desenator.

Exerciții ludice :

- Găsiți cuvinte în dicționar. Scrieți pe o foaie de hârtie 3 – 5 cuvinte pe care copilul să le găsească în dicționar. Cronometrați. Calculați timpul total necesar găsirii tuturor cuvintelor.

- Citește repede și fără greșeli. Găsiți un text nu prea lung (în fr / ro, de o pagină maximum), rugați copilul să-l citească în minte de mai multe ori, ajutați-l eventual cu termenii mai dificili. Apoi cronometrați lectura cu voce tare. La fiecare greșeală socotiți un punct de penalizare. Notați scorul obținut și timpul de lectură. Reluați exercițiul a doua zi, cu același text.

- Pentru a verbaliza : Prezentați-le un film de animație cu volulul pe « mut ». Reluați vizionarea, cu pauze regulate, cerându-le copiilor să formuleze cu propriile cuvinte ceea ce au vizionat. Cîteva exemple de filme scurte : Oaia Shaun (Netflix sau Youtube), Pingu (Youtube), La linea (Youtube).

Sport :

- Yoga acasă : iată cîteva link-uri pentru exerciții de yoga ce pot fi realizate cu copiii :

<https://www.youtube.com/watch?v=YXUuyIMgK4Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=50COO3ugplM&list=PLWZvDIZRM9vwTr1bjd1dRZt6XabV1VHDT>

- Pe această pagină găsiți filmulețe ce se pretează la exerciții fizice acasă :

<https://www.youtube.com/channel/UCPp5yvSJQ55ndZGmK9S5scA>

Rețete culinare : Vă transmit, într-un document aparte, excelentele rețete ale cărții « Au 10, rue des jardins » pe care le puteți realiza cu copiii.

Alte resurse utile :

<http://www.momes.net> este o mină de aur pentru activități de realizat cu copiii.

https://www.jeuxpedago.com/index_c.html și <https://www.logicieleducatif.fr> vă oferă posibilitatea de a învăța prin jocuri.

<https://www.educatout.com/outils/trucs-et-astuces/routines-et-transitions/activites-sans-materiel.htm> vă propune jocuri simple, care nu necesită nimic special, pentru a exersa ludic vorbirea și expresia orală.